

**Аутизм**, или расстройства аутического спектра (РАС) - термин, используемый для описания группы расстройств развития центральной нервной системы.

Аутизм характеризуется нарушением психического развития, приводящее к ослаблению или потере контактов с окружающим миром, глубокому погружению в мир собственных переживаний и отсутствию желания общаться с другими людьми.

Аутизм часто сочетается с другими нарушениями: значительная часть людей с РАС имеют сопутствующую умственную отсталость, расстройство моторики и координации, нарушение сна. В то же время, у части людей с аутизмом интеллект соответствует норме и даже есть необычные способности в области математики и других наук.

Причины аутизма не до конца еще изучены и он проявляется у детей независимо от пола, расовой принадлежности или социально-экономического положения.

Чаще всего аутизм возникает в результате взаимодействия генетических факторов и факторов среды, в которой ребенок развивается.

Проявления аутизма могут быть заметны уже в возрасте 11-13 месяцев, но очевидными становятся к 2-3 годам, когда поставить диагноз можно достаточно точно.

Диагноз РАС обычно ставит врач-психиатр на основании наблюдения за ребенком и анализа истории его развития. Также специалисты иногда просят родителей заполнить специальные анкеты и опросники (например опросник M-CHAT-R).

Часто до появления бросающихся в глаза симптомов у ребенка могут быть особенности в поведении, указывающие на высокую вероятность аутизма.

Эти симптомы называют **«красными флажками» аутизма:**

1. Не реагирует на имя или редко;
2. Постоянно или часто ведет себя так, как будто не слышит обращенной к нему речи;
3. Не улыбается или редко улыбается другим людям;
4. Не использует указательный жест или другие жесты в возрасте 12 месяцев;
5. Нет лепета к 12-ти месяцам, нет слов к 16-ти месяцам;
6. Нет фразовой речи (сочетания двух и более слов) к возрасту 24 месяцев;
7. Утерял какие-либо социальные или коммуникативные навыки в любой период в детском возрасте.

*Если у ребенка отмечаются указанные симптомы, обратитесь к специалисту для углубленной диагностики.*

## Помощь детям с аутизмом

Лечение аутизма - процесс, требующий индивидуального подхода к каждому ребенку в зависимости от выраженности его симптомов, а также от наличия каких-либо сопутствующих аутизму нарушений и других расстройств.

Рано начатая коррекционная работа с ребенком приводит к заметным улучшениям в развитии большинства детей с аутизмом.

В помощи детям с аутизмом принимают участие специалисты, занимающиеся развитием речи, педагоги, психологи и другие специалисты при условии достаточной подготовки.

Тем не менее, до сих пор не существует лекарств, прямо влияющих именно на симптомы аутизма. Наиболее эффективным методом коррекции РАС считается поведенческая терапия - это процесс последовательного обучения с использованием подсказок и поощрения желательного поведения.

В то же время для положительной динамики в лечении аутизма важна полноценная доброжелательная, учитывающая особенности ребенка среда. Чем больше люди, окружающие этого ребенка, знают, что такое аутизм, понимают его особенности, тем этому ребенку легче и лучше.

Аутизм у ребенка влияет на всю семью. Многие родители детей с аутизмом описывают сложные переживания, в связи с наличием у детей расстройств, могут испытывать сильный стресс из-за проблемного поведения ребенка и необходимости постоянно контролировать его. Нередко они также могут нуждаться в поддержке и консультации специалистов, чтобы поддерживать хорошие отношения друг с другом, отдыхать и радоваться жизни.

### Рекомендации родителям:

- Когда диагноз поставлен, постарайтесь как можно раньше начать реабилитацию. От этого будет зависеть результат.
- Принимайте помощь, особенно если вы только в начале пути;
- Аутизм-это заболевание и оно не повод для бездействия. Здесь нет дилеммы в отношении ребенка: любите и принимайте его, но боритесь с заболеванием;
- Ваше здоровье и душевные силы-главный ресурс вашего ребенка. Постарайтесь заботиться о себе.



МБУССЗН "Комплексный  
центр социального  
обслуживания  
населения Борисовского  
района"

Адрес: п. Борисовка  
пл. Ушакова, д. 3

E-mail: [kcon\\_borisovka@mail.ru](mailto:kcon_borisovka@mail.ru)  
Адрес сайта: [www.socialbel.ru](http://www.socialbel.ru)

Отделение социального  
сопровождения и оказания  
консультативной помощи.  
тел.: 5-15-93

Консультация психолога  
тел. 5-04-85

Время работы:  
Понедельник - пятница:  
с 8.00 - 17.00

Перерыв: с 12.00-13.00  
Выходные: суббота, воскресенье

# АУТИЗМ - ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

